



Martins Florent

Résidence Lamartine, Bat E
15 Rue Lamartine
24100 Bergerac
06 13 60 06 40
contact@florentmartins.fr

Informations personnelles

Nationalité : Française
Date de naissance : 5 octobre 1989
Permis A et B.
Permis Bateau Côtier et Fluviale.
Anglais et Espagnol lu et parlé

Formations

2022

- En cours Travail de supervision intervention en Psychologie du Sport
- DEJEPS Triathlon
- Master 2 Méthodologie et Ingénierie de la préparation à la performance Sportive et Expertise (MIPPE).

2021

- DU Prescription d'activité et lutte contre la sédentarité dans les maladies chroniques

2020

- Licence STAPS Tourisme et Loisirs Sportifs.
- BF3 Triathlon
- Certification Coach Ironman®

2019

- Formation de Naturopathe.
- Formation de coach en diététique.
- Pédagogie initiale commune de formateur (PICF).

2017

- Diplôme Universitaire Préparateur Mentale, Interventions et aide à la Performance (DUPM).

2016

- 3^e Année de Licence STAPS Entraînement Sportif Université de Clermont Ferrand.
- Formation Sport Santé auprès de la Fédération Française du Sport Santé.

2014

- Diplôme Universitaire d'Évaluateur et Préparateur Physique (DU EPP).

2012

- Diplôme d'état de la jeunesse et de l'éducation populaire et du sport. Spécialité : perfectionnement sportif (DEJEPS)
Mention : Natation Course.
- Brevet professionnel de la jeunesse et de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS Triathlon).

2011

- Unité de formation spécialité Handisport. Formation dispensée pour la prise en charge sportive de public handicapé physique et mental
- Brevet d'état d'éducateur sportif des activités de la natation (BEESAN).

Expériences professionnelles

Depuis Aout 2018

Coach sportif, Préparateur Physique et Mental / Consultant et formateur dans le domaine du Management, et de la préparation physique ;

- *Intervention pour le groupe **Elancia** sur la formation des coaches de l'ensemble du réseau (47 salles en France) ainsi que sur le développement des procès de coaching.*
- *Intervention auprès du groupe **NGE** (Travaux publics) et **FAST** pour la formation des cadres pour la mise en place d'outils pour limiter l'accidentologie au travail et la prévention des pathologies liés au poste de travail.*
- *Intervention auprès de **La Poste** dans le cadre du développement du bien-être au travail.*
- *Encadrement des stages triathlon **Life Tri Coaching** avec Yohan Vincent et **Endurance Training Concept** avec Guy Hemmerlin coach IronMan certifié deux fois champion du monde.*
- *Planification et encadrement de séances d'entraînements individuelles et collectives auprès de particulier et d'associations. **US Bergerac Triathlon / ASPTT Brive AGGLO/ Saint Jean De Monts Triathlon.***

Avril 2015-Aout 2018

Conseiller Sportif et Formateur réseau pour le groupe Elancia ;

- *Chargé de la formation et audit des coaches du réseau Elancia (47salles de sport en France) ainsi que du développement des protocoles de coaching.*
- *Création et suivi des programmes d'entraînements des adhérents.*
- *Animation de séance de SPIVI (Cycling connecté).*
- *Responsable de deux salles de sports Aubière et Agen, gestion et entretien des salles ainsi que des stocks de consommables, ventes des abonnements, mise en place de partenariats et d'un plan de développement.*

Septembre 2011 à Juin 2015

Directeur Sportif et Entraîneur de Triathlon au Brive Limousin Triathlon ;

- *Mise en place des différents projets de développement, planifications et interventions sur tous les groupes du club « élite (D1, International Jeune, Jeune National), loisirs (jeunes et adultes), compétition (adultes)».*

Formateur CREPS Vichy / ERFAN Limousin ;

Depuis décembre 2007

Service Départemental d'Incendie et de Secours de la Corrèze ;
Sapeur-pompier volontaire.

Intérêts

Sports, voyages, lecture et cinéma.
Pratique compétitive de plusieurs sports dont la Natation, Rugby et Triathlon (Championnat d'Europe Longue Distance amateur).

Logiciels Maitrisés

